

おしゃべりカフェ

行事食を食べよう

私たちの体の源となる毎日の食事。食事は、地域や季節と関係していろいろな食べ方や献立が工夫されてきました。

おしゃべりカフェ「行事食を食べよう」では管理栄養士の伊藤日奈子先生をゲストスピーカーにお招きします。先生の指導の下、スタッフが調理し、お料理の解説や栄養のお話を聞いた後、みんなで一緒にごはんを食べます。

取り分ける離乳食づくりや配膳・下膳については参加者の皆さんと一緒にします。
ぜひご参加ください。

日時 ※ご予約は開催日の前月20日10:00～です。(お休みの場合は次営業日)



配膳・会食・下膳までを含めた時間です。イベント終了後15:00までご利用いただけます。

持ち物 三角巾、マスク、エプロン

定員 各回とも7組

参加費 つどいのひろばメンバーズ・・・800円
ビジター（一般）・・・・・・・1,000円

大人1人分と子ども1人分の参加費です。子どもの分は月齢に合わせた離乳食・幼児食をご用意します。
(子どもの分を追加する場合は1人につき200円別途頂戴します。)



アレルギーの対応について

食物アレルギーをお持ちの方はご予約時に必ずご相談ください。

お問合せ・
ご予約は...

NPO 法人ファミリーステーション Rin

〒470-0104 愛知県日進市岩藤町陸見 63
E-mail rin@npo-rin.org

TEL & FAX 0561-74-1080
<http://www.npo-rin.org/>

